



VerhalenLab voor ouders met een langdurige ziekte



Ontdek je verhaal...

Waarom dit VerhalenLab?

Wat vertel je je kind wel en niet over je ziekte, hoe en wanneer?

Dit is een belangrijke vraag als je een langdurige ziekte hebt en kinderen grootbrengt. Maar er speelt zoveel meer. Hoe kan je kind 'gewoon kind' blijven? Kan je jezelf als 'goede ouder' blijven zien als de ziekte je beperkt in wat je met en voor je kind kunt doen? Een langdurige ziekte roept allerlei vragen en dilemma's op. Het VerhalenLab biedt ruimte om hierover met andere ouders te praten en je eigen verhaal te ontwikkelen.

Wat gaan we doen?

Het VerhalenLab is een experimenteerplek voor tien tot twaalf ouders met een langdurige ziekte en thuiswonende kinderen. Tijdens negen bijeenkomsten worden woorden gezocht, creatieve taalvormen uitgetoetst en vertelsituaties nagespeeld. Al experimenterend ontdekken ouders hoe ze verhalen over zichzelf, de ziekte en haar gevolgen binnen en buiten het gezin willen en kunnen vertellen. Als afronding maken de deelnemers samen met een kunstenaar een creatief product waarin ze hun gedachten en gevoelens tot uitdrukking brengen. Dit product wordt gepresenteerd tijdens een afsluitende bijeenkomst waarvoor de deelnemers ook andere mensen kunnen uitnodigen.

Belangrijke data

Vrijdag 3 april 2020 van 10.00 tot 12.00 is de eerste bijeenkomst.

De volgende bijeenkomsten vinden om de drie weken plaats.

Waar: Drie Generatie Centrum, Bernadottelaan 23, 3527 GA Utrecht.

Kennismakingsgesprek

Wil je deelnemen aan het VerhalenLab? Neem contact op met Margreth Hoek of Saskia Moerbeek van stichting BMP. We maken graag een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

Verdere informatie

Het VerhalenLab voor ouders is onderdeel van het project *Ronduit ziek*. Naast het VerhalenLab voor ouders is er ook een VerhalenLab voor jongeren die een ouder hebben die langdurig ziek is. Stichting Bevordering Maatschappelijke Participatie (BMP) heeft op verzoek van ouders en patiëntenverenigingen dit project ontwikkeld en werkt samen met Steunpunt Mantelzorg Utrecht.



Stichting BMP

www.stichtingbmp.nl

ronduitziek@stichtingbmp.nl

Margreth Hoek: 0614102067

Saskia Moerbeek: 0629035922



Het project *Ronduit ziek* wordt mogelijk gemaakt door:

